

## Ziele des Workshops

- Ressourcen erkennen und ausbauen
- Selbstwertstärkung
- Reflexionsfähigkeit
- Umgang mit Frustrationen lernen
- Zielfindung und Zielanpassung
- Informationen zur Berufsfindung und Berufswelt
- Praxisanleitung für den Berufseinstieg und die Bewerbung
- Umsetzungsplanung und Problemlösungsstrategien entwickeln

## Teilnehmer

Junge Menschen mit einer Chronischen Ticstörung bzw. dem Tourette-Syndrom, die vor oder im Übergang von Schule zu Beruf sind.

Alter der Teilnehmer: von 14 bis 25 Jahre.

## Gruppenstärke

5-12 Personen

## Referentin und Coach

Sabine Kraft Freiburg  
Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Betriebswirtin  
Geschäftsführerin im Bundesverband  
Kinderhospiz

## Teilnehmer-Reservierung

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte nutzen Sie rechtzeitig die Möglichkeit der **Online-Buchung** per E-Mail.

## Preise

Dieser Workshop wird durch Aktion Mensch und der kaufmännischen Krankenkasse gefördert.



Wir bieten unseren Teilnehmern die Übernahme der Seminarkosten, der Übernachtungskosten und der Vollverpflegung.

Reisekosten werden bis zu einem Gesamtbetrag in Höhe von 65 € gegen Nachweis erstattet.

## Kontakt Geschäftsstelle

IVTS e.V.  
Wittentalstr. 34  
79346 Endingen

Telefon: +49 (0) 1805 / 50 01 08 \*  
Telefax: +49 (0) 1805 / 50 01 07 \*

\* 0,14 € pro Minute aus dem deutschen Festnetz;  
ggf. abweichende Preise aus Mobilfunknetzen

E-Mail: [info@iv-ts.de](mailto:info@iv-ts.de)  
Internet: [www.iv-ts.de](http://www.iv-ts.de)

## Geschäftszeiten

Montag / Dienstag 20 – 22 Uhr  
Donnerstag / Freitag 10 – 12 Uhr



**Workshop für betroffene  
Jugendliche zur Förderung der  
Identitäts- und Berufsfindung  
und Entwicklung von  
praxisorientierten Maßnahmen  
zur Zielumsetzung**

**Modul 1**

**vom 08.04.10 – 10.04.10**

**Einladung und  
vorläufiges Programm**

**IVTS e.V.**

**Interessenverband  
Tic & Tourette Syndrom**

**Nie mehr allein  
mit Tics !**

**[www.iv-ts.de](http://www.iv-ts.de)**

## Workshop für betroffene Jugendliche

Jugendliche und junge Erwachsene befinden sich heute in der Übergangsphase von Schule zu Beruf in einer komplexen Entscheidungssituation.

Parallel zur Identitätsfindung des jungen Erwachsenen müssen sie sich richtungsweisend beruflich festlegen, ohne oft reflektiert zu haben, wer sie sind und wo ihre Ressourcen und Interessen liegen. Besonders schwierig wird die Entscheidungssituation dann, wenn der Arbeits- und Fortbildungsmarkt nur eine beschränkte Auswahl zulässt.

### Inhalte

Der Workshop umfasst zwei Module. Im ersten Modul geht es um die Identitäts- und Rollenfindung. Dabei werden wir mit den Ressourcen der einzelnen arbeiten. Diese Entwicklungsleiter der Ressourcen wird dazu dienen, die Berufsziele zu formulieren. Mit der Recherche über mögliche Berufsbilder und deren Anforderungen wird das erste Modul schließen.

In der Phase zwischen erstem und zweitem Modul wird es mit allen jungen Menschen Austausch über ein Forum geben, das wöchentlich feste ‚Chatzeiten‘ anbietet.

Nach den beiden Modulen gibt es die Möglichkeit, die Teilnehmer und Teilnehmerinnen einzeln zu coachen. Zu diesem Zwecke muss ein Bedarf durch den Jugendlichen selbst angemeldet werden. Das Coaching kann bis zu maximal 2 Termine mit jeweils 2 Stunden umfassen. Das Coaching dient zum Austausch, zur Information und Begleitung. Im Coaching kann der junge Mensch reflektieren, welche Hürden sich ihm in seiner Berufsplanung in den Weg stellen. Er soll gemeinsam mit dem Coach alternative Lösungsmöglichkeiten entwickeln und umsetzen.

## Modul 1

### Meine Rolle im Berufsleben als Betroffene/r

Wer bin ich, was bin ich, was konnte ich, was kann ich, wohin will ich?

- Kennenlernen und Erfahrungsaustausch
- Der eigene Lebensweg - Ressourcen entdecken, Stärken ausbauen
- Lebensweg- Zielfindung
- Tourette-Syndrom und seine Auswirkungen in der Berufswelt, allgemein und individuell
- Kollegiale Team Supervision – Ziele anpassen
- Wie gehe ich mit meiner Erkrankung um, wenn ich Ziele im Berufsleben verfolge
- Umsetzungsplanung für die Ziele
- Aufgaben für zu Hause (Bewerbungen, Anfragen, Recherchen, Information zu Berufsbildern u. a.)

### Termin

Anreise am 08.04.2010

Abreise am 10.04.2010

### Veranstaltungsort

Familienferiendorf „Eckenhof“

Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50

78713 Schramberg-Sulgen

### Entfernungen:

Offenburg ca. 50 km, Lörrach ca. 130 km,  
Freiburg ca. 60 km, Stuttgart ca. 125 km,  
Sigmaringen ca. 100 km

## Modul 2

(ca. 4-8 Wochen nach dem ersten Modul)  
Dieses Modul dauert 2 Tage (eine Übernachtung)

- Begrüßung, Erfahrungsberichte, Zielsetzungsabgleich
- Ziele und Wirklichkeit – Alternativen entwickeln bzw. überprüfen
- Rollenspiele - Bewerbungen erstellen bzw. sich auf Interviews vorbereiten, Umgang mit Ämtern und Behörden
- Methoden zum Umgang mit Frust und eigenen Selbsthilfepotenziale erkennen
- Abschlussrunde und Zielüberprüfung

### Veranstaltungsort

Der Veranstaltungsort des 2. Moduls ist noch offen und richtet sich nach den Wohnorten der Teilnehmer des ersten Moduls.

### Coaching

Das Coaching begleitet die Kursteilnehmer während des gesamten Workshop-Verlaufs durch wöchentliche vereinbarte Zeiten in einem speziellen geschlossenen Forum auf der IVTS-Website. (6 Stunden)

