

Wenn Du helfen möchtest, Tics, das Tourette-Syndrom und Zwänge besser zu verstehen, würden wir uns freuen, wenn Du an einer unserer **Studien** teilnimmst.

Wir erforschen dabei

- weshalb die Tics mal stärker und mal schwächer sind,
- warum manche Kinder und Jugendliche von Tics & Co betroffen sind und andere nicht,
- welche Möglichkeiten zur Verbesserung der einzelnen Tics es gibt, also welche Therapien vielleicht besonders gut funktionieren.

Wenn Du gern an einer unserer Studien teilnehmen möchtest, dann erreichst Du uns unter:

Tel: 0351 – 458 7168

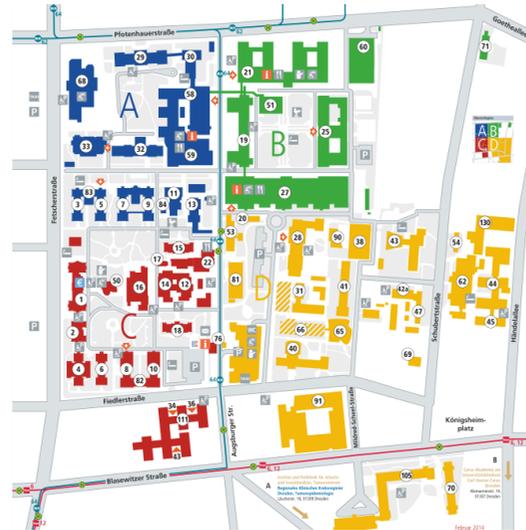
E-Mail: KJPForschung@uniklinikum-dresden.de

Wenn Du ein ambulantes Gespräch bei einem Therapeuten brauchst, kannst Du jederzeit unter 0351 – 458 3576 einen Termin vereinbaren.

Wir wünschen Dir und Deiner Familie alles Gute!

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Haus 71 (Schubertstr. 42)
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

Tel: 0351 – 458 3576 (Anmeldung)



Falls Du mal wieder bei uns vorbeikommen möchtest, dann kannst Du einfach die **Straßenbahnlinien 6 und 12** bis zum „Königsheimplatz“ oder die **Buslinien 74 und 82** bis zur Haltestelle „Universitätsklinikum“ nutzen.

Zum Haus 71 kommst Du am einfachsten, wenn Du die **Buslinie 62** bis zur Haltestelle „Johannstadt“ nimmst.

Falls Du und Deine Eltern lieber mit dem Auto fahren wollen, könnt ihr über die **Haupteinfahrt in der Fiedlerstraße** gleich zum **Parkhaus** gelangen. Das Parken ist kostenpflichtig.



Mach's gut!

Wir haben da noch ein paar Tipps für Dich...



da Du uns heute verlässt, möchten wir Dir und Deinen Eltern gern noch ein paar Tipps und Anregungen für die Zeit nach Deinem Besuch bei uns mit auf den Weg geben.

Tics, das Tourette-Syndrom oder Zwänge können im Alltag manchmal sehr belastend sein. Dann wünscht man sich einfach jemanden, der versteht, mit welchen kleinen und großen Problemen man in der Schule, im Sportverein oder auch zuhause konfrontiert wird. Vielleicht auch jemanden, der selbst betroffen ist.

Aus diesem Grund haben wir hier in der KJP eine **Selbsthilfegruppe** ins Leben gerufen, die sich alle 3 Monate für etwa 2 Stunden trifft und an der sowohl Eltern als auch Kinder und Jugendliche teilnehmen können. Eine Einladung wirst auch Du auf jeden Fall bekommen und wir würden uns freuen, Dich und Deine Eltern bei unseren Treffen wieder sehen zu können.

Zusätzlich zu den persönlichen Treffen besteht die Möglichkeit sich im Internet auch anonym über die eigenen **Erfahrungen** und den Aufenthalt in unserer Klinik **auszutauschen**. Besonders beliebt sind dafür folgende Seiten:

www.tourette-forum.de

www.touretteforum.de

www.zwaenge.de

Auch wir würden uns über einen **Erfahrungsbericht** von Dir freuen, welchen wir, natürlich nur wenn Du das möchtest, gern auf unserer Klinikseite

www.kjp-dresden.de

veröffentlichen würden. Das soll anderen Kindern und Jugendlichen helfen, sich einen ersten Eindruck von uns zu verschaffen und Ihnen ein bisschen die Unsicherheit, was man in so einer Klinik eigentlich macht, nehmen. Dazu kannst Du uns auch einfach eine Email schreiben. Über Deine Unterstützung würden wir uns sehr freuen!

Falls Deine Eltern und Du einfach **allgemeine Informationen** sucht, können folgende Seiten hilfreich sein:

www.tourette-zentrum.de

www.iv-ts.de

www.tourette-gesellschaft.de

www.tourette.de

www.zwaenge.de

Das sind Seiten von **Vereinen**, welche sich für mehr Aufklärung über Tics, Tourette-Syndrom und Zwänge einsetzen. Gleichzeitig bieten sie die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Dazu kann man auch Vereinsmitglied werden, die Anträge dazu findest du auf den genannten Seiten. Über neue Mitglieder, welche gern mehr zum Thema Tics & Co in der Öffentlichkeit beitragen möchten, freuen sich die Vereine sehr.

